



Seminartermine:

Freitag, 19. Juni 2020 und
Samstag, 20. Juni 2020
jeweils von 09:00-17:00 Uhr

Seminarort:

Lammersdorfer Alm, Millstatt
Millstätter Alm, Millstatt
TREFFPUNKT am Fr., 19. Juni 2019
08:30 Uhr Millstatt / Billaparkplatz

Übernachtung:

Millstätter Hütte, 9872 Millstatt
Edith Widmann, Tel.: 0664/73 633 439

Anmeldung:

beim LFI Kärnten bis 15. Juni 2020
LFI-Kursnummer: LA-20-20889
Tel.: 0463/5850-2500
office@lfi-ktn.at, www.lfi.at/ktn

Teilnehmerbetrag:

€ 240 (ungefördert)
€ 120 (gefördert für Landwirte)
€ 100 (Mitglieder beim Kärntner
Almwirtschaftsverein)

Übernachtung und Verpflegung sind nicht
im Kurspreis enthalten und selbst zu
organisieren!

ReferentInnen:

- Elisabeth Obweger,
Dipl. Alpenmentorin,
FNL Heilkräuterexpertin

In Zusammenarbeit mit:

www.lfi.at

Ihr Wissen wächst 

Almkräuter und Almkulinarik

Freitag und Samstag, 19.-20. Juni 2020,
jeweils von 09:00-17:00 Uhr,
Lammersdorfer und Millstätter Alm, 9872 Millstatt,
Übernachtung: Millstätter Hütte, 9872 Millstatt

Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm – erleben Sie die
einzigartige Heilkraft der Alm auf Körper, Geist und Seele.
Lernen Sie die Verwendung von wildwachsenden
Gewürzpflanzen und Almkräutern kennen. Die Kräuter
werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten wie
Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die
dann gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und
mit einfachen Methoden werden wir aus den Almkräutern
hochwertige Heilmittel für unsere "Outdoorapotheke"
zubereiten.

Mitzubringen:

Wetterfeste Wanderkleidung, festes Schuhwerk, eventuell
Schlafsack zur Übernachtung.

Das LFI Kärnten in Kooperation mit dem
Kärntner Almwirtschaftsverein freut sich,
Sie bei dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen!