



Seminartermine:

Freitag, 25. Juni 2021 und
Samstag, 26. Juni 2021
jeweils von 09:00-17:00 Uhr

Seminarort:

Treffpunkt am 25. Juni 2021:
Obermillstatt beim Parkplatz gegenüber
Hotel Berghof um 08:30 Uhr

Lammersdorfer Alm, Alexanderhütte,
9872 Millstatt,
Millstätter Alm, 9872 Millstatt

Übernachtung:

Millstätter Hütte, 9872 Millstatt
Edith Widmann, Tel.: 0664/73 633 439

Anmeldung:

beim LFI Kärnten bis 21. Juni 2021
LFI-Kursnummer: 2-0021954
Tel.: 0463/5850-2500, office@lfi-ktn.at,
[Almkräuter und Almkulinarik](#)

Teilnehmerbetrag:

€ 240 (ungefördert)
€ 120 (gefördert für Landwirte)
Übernachtung und Verpflegung sind nicht
im Kurspreis enthalten und selbst zu
organisieren!

Referentin:

- Elisabeth Obweger,
Dipl. Alpenmentorin,
FNL Heilkräuterexpertin

In Zusammenarbeit mit:

Almkräuter und Almkulinarik (2 Tage)

Freitag, 25. und Samstag, 26. Juni 2021
jeweils von 09:00-17:00 Uhr,

Die Kräuter werden in der Natur gesammelt und zu Köstlichkeiten wie
Kräutersuppe und Kräutertopfenvariationen verarbeitet, die dann
gemeinsam genussvoll verzehrt werden. Achtsam und mit einfachen
Methoden werden wir aus den Almkräutern hochwertige Heilmittel für
unsere "Outdoorapotheke" zubereiten.

„Heilkraft der Alm“ – Auszeit genießen durch Wahrnehmen und
Entschleunigung in der Natur – ein Tag für die Seele. Gemeinsam begibt
man sich auf eine Sinnesreise – Meditationen, Naturübungen,
„Waldbaden“ werden praktiziert. Inspiration, Energie tanken, sich erden
und die gewonnene Freude wieder mit in den Alltag nehmen.

Anmerkung: Alle im Kurs selbst erzeugten Produkte (Tinkturen, Salben,
Kräutersalz etc.) können mit nach Hause genommen werden. Am 2. Tag
ist für die Mittagsverpflegung gesorgt.

Mitzubringen: Wetterfeste Wanderkleidung, festes Schuhwerk, ev. Schlafsack
zur Übernachtung – Alpenvereinshütte Millstätterhütte. Gepäck: Bitte keinen
Koffer, sondern ein Gepäckstück (z. B. Rucksack) welches leicht auf der Alm zu
tragen ist, mitnehmen.

Es sind die zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden COVID-19-
Hygienevorschriften einzuhalten.

Das LFI Kärnten in Kooperation mit dem
Kärntner Almwirtschaftsverein freut sich,
Sie bei dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

www.lfi.at Ihr Wissen wächst 